

La News' de la CPTS

Juillet 2026

Bien Vieillir en Bugey Sud

Dans le cadre de son projet de santé, la CPTS Bugey Sud agit pour repérer précocement la fragilité chez les personnes de 60 ans et plus. L'objectif est de détecter les premiers signes de vulnérabilité afin de prévenir la perte d'autonomie, tout en accompagnant les personnes âgées et leurs proches pour leur permettre de bien vieillir le plus longtemps possible.



Retour sur la Journée de la Santé : le bien vieillir à l'honneur en Bugey Sud

Le 2 juillet, la CPTS Bugey Sud, en partenariat avec le Centre Hospitalier Bugey Sud, les CCAS de Belley et de Culoz-Béon, la Communauté de communes Bugey Sud et le Département de l'Ain, a organisé une journée dédiée au **Bien vieillir en Bugey Sud**.

Un programme riche en conseils

Tout au long de la journée, les visiteurs ont pu **rencontrer des acteurs du territoire** lors d'un forum et participer à des ateliers animés par des professionnels autour de thématiques essentielles : **mémoire, santé mentale, activité physique et nutrition**.

L'objectif : découvrir l'offre territoriale, apporter des conseils pratiques, favoriser les échanges et sensibiliser chacun aux bonnes habitudes pour préserver sa santé et son autonomie.



Une animation originale pour faire vivre les échanges

La **Compagnie d'improvisation théâtrale Amadeus Rocket** a accompagné cette journée avec **humour et bienveillance**. À travers ses interventions, elle a su mettre en lumière les témoignages, les questions et les messages clés de manière ludique et participative, contribuant à créer une **ambiance conviviale et propice au dialogue**.

Une mobilisation collective au service du territoire

Cette journée illustre l'engagement des acteurs du Bugey Sud en faveur de la prévention et du bien vieillir. En réunissant professionnels de santé, partenaires institutionnels, aidants et habitants, cet événement a permis de **renforcer les liens entre les différents acteurs et de promouvoir une approche coordonnée de la santé** sur notre territoire.

Merci à tous les participants, partenaires et professionnels qui se sont mobilisés lors de cette journée !

Mieux vieillir grâce au repérage de la fragilité

Le vieillissement est une étape naturelle de la vie, mais certaines fragilités peuvent apparaître progressivement, souvent sans que l'on s'en rende compte. Les repérer suffisamment tôt permet de **mettre en place des actions de prévention** et d'**accompagner les personnes** avant la perte d'autonomie.

Infirmier libéral à Belley et référent du **parcours « Repérage de la fragilité »** à la CPTS Bugey Sud, Sébastien Guillermin nous explique pourquoi cette démarche est essentielle, **comment fonctionne l'outil ICOPE** et en quoi il peut contribuer à **améliorer le quotidien des personnes de 60 ans et plus**, ainsi que celui de leurs proches.

[Retrouvez son interview complète sur notre site](#)



Rencontres des professionnels de santé

Le 23 avril, la CPTS a participé aux **rencontres des professionnels de santé de l'Ain** à Bourg-en-Bresse, qui a réuni **650 acteurs du territoire** autour des enjeux d'avenir du système de santé.

Aux côtés du DAC (Dispositif d'Appui à la Coordination), la CPTS a **co-animé un atelier consacré au repérage de la fragilité des personnes âgées**, avec une présentation de l'outil ICOPE par Sébastien Guillermin.

Cette journée a aussi été l'occasion d'échanger sur l'attractivité du territoire, les nouvelles pratiques professionnelles, l'accès aux soins, la santé mentale, et les coopérations à développer.

[Lire l'article](#)

Une année riche en actions pour la CPTS Bugey Sud

Nouveau projet de santé, développement de parcours coordonnés, amélioration de l'accès aux soins, attractivité médicale, prévention... L'année 2025 a marqué une **étape importante** pour la CPTS Bugey Sud.

Avec **186 adhérents**, **près de 1600 demandes de soins non programmés traitées** et **l'installation de nouveaux médecins sur le territoire**, la dynamique se poursuit au service des habitants.

L'assemblée générale a également permis de **confirmer les grandes orientations** pour les années à venir et de renouveler le bureau.

[Retrouvez le bilan complet et les projets à venir sur notre site](#)



Bilan des vaccinations HPV et méningocoque en collège

La CPTS Bugey Sud, en partenariat avec les médecins et infirmiers du territoire, a renouvelé sa **campagne de vaccination contre les HPV (papillomavirus humains) et méningocoque ACWY dans les collèges** de Belley, Artemare, Plateau d'Hauteville et Briord.

Organisée du 20 au 28 avril, cette action vise à **sensibiliser les adolescents et leurs familles** aux risques liés aux HPV, responsables de plusieurs cancers, et à rappeler l'importance de la vaccination comme moyen de prévention.

À l'échelle du département de l'Ain, cette campagne a permis la vaccination de 1 342 collégiens contre les HPV et de 1 314 élèves contre le méningocoque ACWY, avec une participation équilibrée entre garçons (52 %) et filles (47 %).

[En savoir plus](#)

A vos agendas !

La CPTS Bugey Sud pilote le **Mois de la Santé 2026** sur son territoire. Tout le mois d'octobre, l'ensemble de ses partenaires vous proposeront des animations autour, notamment, de la prévention des cancers et de la santé physique et mentale. Le programme est à retrouver très prochainement sur le site cpts-bugeysud.fr !

Nous vous attendons nombreux !